

SĖKMINGOS ADAPTACIJOS DARŽELYJE POŽYMAI:

- vaikas jaučiasi saugiai darželyje;
- vaikas bendrauja su kitais vaikais grupėje;
- vaikas nebijo suaugusiųjų, bendrauja su jais;
- vaikas gana gerai orientuojasi darželio patalpose, kiemo erdvėse;
- vaikas žaidžia su žaislais, domisi aplinkos daiktais.



Greitų rezultatų nebūna!

Žinoma, pačios baisiausios yra pirmos dvi, neretai – trys savaitės. Širdį drasko graudžios atsisveikinimo scenos, namuose susiduriate su didžiuliu vaiko pasipriešinimu eiti į darželį. Tačiau vaiko adaptacija darželyje tuo nesibaigia.

Keista, kai tėvai po kelių savaičių stebisi, kodėl jų vaikas nesidžiaugia darželiu, nenoriai keliasi, nori kuo greičiau išgirsti apie vaiko mokymosi, ugdymosi rezultatus. Svarbu suprasti, kad kol vaikas nepradeda saugiai jaustis naujoje aplinkoje, apie kitus vaiko pasiekimus yra anksti kalbėti.

Ką reikia vaikučiui turėti grupėje:

- papildomų drabužėlių komplektą (apatinių ir viršutinių);
- avalynę tvirtu, neslidžiu padu, skirtą avėti grupėje;
- sauskelnes (pagal poreikį);
- seilėnuką (pagal poreikį);
- pižamą ar naktinukus;
- šukas ar šepetį plaukams;
- vienkartinę nosinaitę;
- drėgnų servetėlių;
- gertuvę vandeniui/arbatėlei;
- prijuostę arba specialius marškinėlius dailės užsiėmimams.

Prašome nesinešti:

- naminių žaisliukų;
- užkandžių;
- medikamentų ir papildų.

Kada atvesti bei pasiimti vaikučius:

- * vaikučiai laukiami nuo 7.30 iki 9.00 val.;
- * pasiimti vaikučius prašome iki 18.00 val.;
- * jeigu negalite atvykti ligos ar laisvadinių atveju, būtinai informuokite grupės mokytojus telefonu, sms žinute iki 9.00 val.

Dėl Covid-19 ligos tėveliai adaptacijos laikotarpiu į grupę nebus įleidžiami, tik išskirtiniais atvejais laikantis visų saugumo reikalavimų.

Informuokite mus, jeigu turite pastebėjimų, džiaugsmų ar rūpesčių. Esame tam, kad padėtume užaugti.

Ačiū, kad patikite sūnų (dukra) mūsų priežiūrai.



VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS

„PAGRANDUKAS“

VAIKO ADAPTACIJA DARŽELYJE



„Tikėkite savo vaiku ir mylėkite jį tokį, koks yra, o ne tokį, koks jums patiktų ar norėtumėte, kad toks būtų“.

2021-2022 m. m.

Žodis **adaptacija** reiškia prisitaikymą. Tai savo vietos pagal savo asmeninius poreikius radimas.

Šiame laikotarpyje vaikai išgyvena sunkius, įtampą keliančius jausmus, nerimą, baimę, stresą. Šie vaikų jausmai yra ypač stiprūs, nes tokį dažną ir ilgai trunkantį atsiskyrimą nuo artimųjų vaikas patiria pirmą kartą.

Patekę į naują aplinką, vaikai patiria stresą ir gali elgtis labai įvairiai:

- būna įsitempę, dirglūs;
- pikti ir/ar agresyvūs;
- susigūžia ir slepiasi kamputyje;
- chaotiškai bėgioja po patalpas, mėto daiktus;
- būna apatiški arba judrūs.

Pratinkite vaiką prie darželio režimo (panašiu metu valgyti, miegoti, eiti į lauką ir pan.).

DIENOTVARKĖ:

7.30 - 8.30 - renkamės į grupę
8.40 - 9.00 - pusryčiaujame
9.30 - 10.15 - „Ryto ratas“, veiklos
10.30 - 11.30 - veiklos lauke
11.45 - 12.30 - pietaujame
13.00 - 15.00 - saldaus miegelio laikas
15.50 - 16.15 - vakarieniaujame
16.30 - 18.00 - veiklos, žaidimai grupėje ir lauke.

KAIP PALENGVINTI VAIKO ADAPTACIJĄ DARŽELYJE?

- neturėkite perdėtų lūkesčių dėl savo vaiko. Klysta tėvai, kurie iš anksto „žino“, kaip jų vaikas jausis pirmąsias savaites darželyje;
- gyvenkite darželio ritmu; rytinės ašaros darželyje – įprasta mažylio reakcija;
- atsisveikinimas su vaiku turi būti kuo trumpesnis. Idealiausias atsisveikinimas yra tas, kai be didelių diskusijų tėvai vaiką perduoda mokytojui į rankas ir uždaro grupės duris. Tas gali atrodyti gaudžiai, tačiau svarbu įsisąmoninti viena: kuo ilgiau truks atsisveikinimas, tuo labiau vaikas gaudinsis ir tuo sunkiau bus jį sugrąžinti į emocinės ramybės būseną.
- palikite vaiką bent keletą kartų pas draugus, kurių vaikų amžius panašus;
- mokykite mažylį savarankiškumo;
- jei vaikas uždaras, baukštus, tai dar nereiškia, kad darželyje toks pražus;
- formuokite vaikui gerą nuostatą apie darželį;
- į grupę tegul atveda tas šeimos žmogus, su kuriuo mažylis lengviau išsiskiria, prie kurio mažiau yra „prisirišęs“;
- neišeikite neatsisveikinę su vaiku. Vaikui suprantama forma pasakykite, kuriam laikui jį paliekate. Laikykitės jam duoto pažado, kad neprarastumėte jo pasitikėjimo;
- žaiskite slėpynių ir trumpų išsiskyrimų žaidimus;

- venkite išankstinės neigiamos nuostatos (gal mano vaiką skriaus, blogai prižiūrės, susargdins...). Turėkite teigiamą požiūrį, nes nuo jo priklausys Jūsų vaiko nusiteikimas lankyti darželį;
- vakare nepamirškite gerą valandą laiko skirti tik mažyliui, kad intensyvaus bendravimo dėka stiprėtų mama, tėtis ir vaiką jungiantys saitai;
- visada pasidomėkite, kaip jūsų vaikui sekasi, kaip keičiasi jo elgesys, kokių sunkumų patiria, kartu aiškinkitės priežastis;
- susipažinkite su vaiką prižiūrinčiais asmenimis, nebijokite kreiptis patarimo į specialistus (įstaigos socialinį pedagogą, logopedą), pabendraukite su kitais tėveliais, kurių mažyliai sėkmingai adaptavosi;
- jei atsiskyrimo nerimas tęsiasi labai ilgai ir trukdo vaikui kasdieniame gyvenime (sutrinka miegas, maitinimasis, kalba, labai stipriai keičiasi elgesys), vertėtų pagalbos kreiptis į specialistą;
- po darželio - namo. Po darželio geriausia eiti namo ramiai ir neskubant, nesistengti apkrauti vaiko naujais įspūdžiais.
- Informacija tel.: direktorė Vida Kisielienė - 867226273, pavaduotoja ugdymui Jolanta Gaidelienė - 868474751