

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI				
Pieniška miežinių kr. košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis (tausojantis)	Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Perlinio kuskuso kruopų košė su alyvuogių aliejumi
	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) ir agurkais (tausojantis)		
	Pjaustyti pomidorai (augalinis)			
Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nesaldinta žolelių arbata	Nesaldinta arbatžolių arbata	Nesaldinta žolelių arbata	Nesaldinta žolelių arbata
PIETŪS				
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)
		Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
Vištienos kepsneliai su natūraliu jogurtu	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	Kalakutienos guliašas su bulvėmis (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai su troškintos maltos jautienos padažu (tausojantis)	Orkaitėje kepti sterko file maltinukai praturtinti gr. selėnomis (tausojantis)
Virti ryžiai (tausojantis)	Virti miežiniai perliukai (tausojantis)			Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausojantis)
Plėšytos salotos su aliejumi	Kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi			Morkos su šalto spaudimo aliejumi
Šviežių daržovių rinkinukas (nr.17A: morkos, kalafiorai)	Šviežių daržovių rinkinukas (nr.3: ridikėliai, paprikos)	Šviežių daržovių rinkinukas (nr.11A: brokoliai, ridikai)	Šviežių daržovių rinkinukas (nr.2: agurkai, pomidorai)	Šviežių daržovių rinkinukas (nr.6A: morkos, brokoliai)
Stalo vanduo paskaninas apelsiniais	Stalo vanduo paskaninas citrinomis	Stalo vanduo paskaninas avietėmis	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Stalo vanduo paskaninas melionais
VAKARIENĖ				
Varškės apkepas su avietėmis (tausojantis)	Vaikiška daržovių lazanija su varške (tausojantis)	Ryžių rizoto su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir natūraliu jogurtu (3,5%) pagardintu trintomis braškėmis	Pieniška kvietinių kr. košė pagardinta sviestu (82%) ir avietėmis (tausojantis)
Kriaušės				Natūralus jogurtas 3,5% Apelsinai
Nesaldinta arbatžolių arbata				Kefyras 2,5%

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI				
Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir avietėmis (tausojantis)	Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Manų kruopų košė su vyšniomis (tausojantis)	Virti kiaušiniai (tausojantis)	Pieniška penkių grūdų košė (tausojantis)
		Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) ir agurkais (tausojantis)	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	
			Žalieji žirnėliai (augalinis)	
Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė
Pienas 2,5%	Nesaldinta vaisinė arbata	Nesaldinta arbatžolių arbata	Nesaldinta žolelių arbata	Nesaldinta žolelių arbata
PIETŪS				
Šviežių kopūstų sriuba su grietine (tausojantis) (augalinis)	Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)
Viso grūdo ruginė duona	Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	Kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)				
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai su sviestu 82% (tausojantis)	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	Šviežių daržovių rinkinukas (nr.3: ridikėliai, paprikos)	Morkos su šalto spaudimo aliejumi	Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir alyvuogių aliejumi
		Šviežių daržovių rinkinukas (nr.4: agurkai, paprikos)	Šviežių daržovių rinkinukas (nr.2: agurkai, pomidorai)	
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Stalo vanduo paskanintas avietėmis	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Stalo vanduo paskanintas melionais
VAKARIENĖ				
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	Pieniška avižinių kruopų košė su braškėmis (tausojantis)	Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	Kukurūzų miltų ir bananų blynai su uogomis ir jogurtu 2,5%	Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (tausojantis)
Uogos (šviežios arba šaldytos)	Grikių trapučiai	Trintos uogos ir grietinė 30%		Natūralus jogurtas 2,5%
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nesaldinta arbatžolių arbata	Pienas 2,5%		Apelsinai
			Kefyras 2,5%	Nesaldinta arbatžolių arbata

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI				
Perlinio kuskuso kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Omletas su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu 82% ir mėlynėmis (tausojantis)	Pieniška ryžių košė su sviestu 82% ir braškėmis (tausojantis)
		Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)		
		Pjaustyti pomidorai (augalinis)		
Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė	Sezoninių vaisių lėkštelė
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nesaldinta vaisinė arbata	Nesaldinta arbatžolių arbata	Nesaldinta žolelių arbata	Nesaldinta žolelių arbata
PIETŪS				
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Perlinių kr. sriuba (tausojantis) (augalinis)	Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)
Viso grūdo ruginė duona				Viso grūdo ruginė duona
Vištienos file troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis)	Plovas su vištiena (tausojantis)	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)
Virti rudieji/žalieji lęšiai (tausojantis) (augalinis)	Bulvių košė (tausojantis)			Pilno grūdo makaronai (tausojantis)
	Šviežių agurkų salotos su krapais (tausojantis) (augalinis)		Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	
Šviežių daržovių rinkinukas (nr.9: ridikėliai, paprikos)	Šviežių daržovių rinkinukas (nr.3: ridikėliai, paprikos)	Šviežių daržovių rinkinukas (nr.2: agurkai, pomidorai)	Šviežių daržovių rinkinukas (nr.9: ridikėliai, paprikos)	Morkų lazdelės (augalinis)
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Stalo vanduo paskanintas avietėmis	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Stalo vanduo paskanintas melionais
VAKARIENĖ				
Spelta miltų-varškės blynėliai	Varškės apkepas su avietėmis (tausojantis)	Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis su natūraliu jogurtu (2,5%) ir avietėmis (tausojantis)	Naminė pica su pomidorų padažu, fermentiniu sūriu 45% ir marinuotais agurkėliais (tausojantis)	Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)
				Pilno grūdo sumuštinis su fermentiniu sūriu, agurkais
Kriaušės				Bananai
Pienas 2,5%	Nesaldinta arbatžolių arbata	Nesaldinta arbatžolių arbata	Nesaldinta žolelių arbata	Nesaldinta arbatžolių arbata